

### SCHULDNERBERATUNG

#### Standort Aschersleben, Dr. W.Külz-Platz 3

Frau Hocke 03471 684-3223 Zi 108  
hhocke@jc.kreis-slk.de

#### Standort Bernburg, Friedensallee 13

Herr Jerxsen 03471 684-3227 Zi 203  
thjerssen@jc.kreis-slk.de

#### Standort Schönebeck, Grundweg 31

Frau Joneck 03471 684-3307 Zi 305  
cjoneck@jc.kreis-slk.de

#### Standort Staßfurt, Bernburger Straße 26

Frau Hocke 03471 684-3223 Zi 002  
hhocke@jc.kreis-slk.de

## Wozu benötige ich den monatlichen Haushaltsplan?

### Ich verschaffe mir einen Überblick über

- ▶ die monatlichen Einnahmen wie z. B. Lohn, Rente, Kindergeld, ALG und Bürgergeld
- ▶ die monatlichen Ausgaben wie z. B. Miete, Energie, Wasser- und Abwasserabschläge, Heizkosten, Kabelgebühr

um zu wissen, wie viel Geld ich für meinen Lebensunterhalt zur Verfügung habe.

## Unsere Leitlinien und Grundsätze

- ▶ Freiwilligkeit
- ▶ Anonymität
- ▶ Vertraulichkeit
- ▶ Unentgeltliche Inanspruchnahme der Hilfs- und Beratungsangebote



## Tipps zum Ausfüllen des monatlichen Haushaltsplanes

- ▶ die Einträge in den Haushaltsplan sollten regelmäßig erfolgen
- ▶ die Mitnahme von Quittungen erleichtert das Eintragen
- ▶ nicht zu vergessen sind Zahlungen mit der EC-Karte

Herausgeber: Jobcenter Salzlandkreis  
Redaktion: Abteilung Eingliederung und Teilhabe  
Erschienen: November 2025

Kommunale  
Jobcenter –  
**Stark.  
Sozial.  
Vor Ort.**

## Jobcenter Salzlandkreis



## Abteilung Eingliederung und Teilhabe

# Monatlicher Haushaltsplan



## Eigenbetrieb des Landkreises



# Monatlicher Haushaltsplan

Monat \_\_\_\_\_ Stand \_\_\_\_\_

| Einnahmen                                    |  | Betrag in € | Ausgaben                        |  | Betrag in € |
|----------------------------------------------|--|-------------|---------------------------------|--|-------------|
| Erwerbseinkommen                             |  |             | Kaltniete                       |  |             |
| Einkommen aus Selbständigkeit                |  |             | Nebenkosten                     |  |             |
| Ausbildungsvergütung                         |  |             | Heizkosten                      |  |             |
| BAB/BAföG                                    |  |             | Energie                         |  |             |
| Arbeitslosen- / Kurzarbeiter-/ Insolvenzgeld |  |             | Kfz-Versicherung                |  |             |
| Bürgergeld                                   |  |             | Kfz-Steuern                     |  |             |
| Rente                                        |  |             | Sonstige Versicherungen         |  |             |
| Sozialhilfe                                  |  |             | 1                               |  |             |
| Krankengeld                                  |  |             | 2                               |  |             |
| Mutterschaftsgeld                            |  |             | 3                               |  |             |
| Kindergeld / Kinderzuschlag                  |  |             | 4                               |  |             |
| Elterngeld                                   |  |             | 5                               |  |             |
| Wohngeld/Mietausgleich                       |  |             | Rundfunkgebührenbeitrag         |  |             |
| Unterhalt/Unterhaltsvorschuss                |  |             | Kabelanschluss/Streaming/Pay-TV |  |             |
| Einkommen der Kinder                         |  |             | Zeitung/en/Zeitschriften        |  |             |
| Sonstiges                                    |  |             | Benzin                          |  |             |
| 1                                            |  |             | Vereinsbeiträge o.ä.            |  |             |
| 2                                            |  |             | Bus / Bahn                      |  |             |
| 3                                            |  |             | Telefon / Mobilfunk / Internet  |  |             |
| 4                                            |  |             | Kita                            |  |             |
| 5                                            |  |             | Kreditraten                     |  |             |
|                                              |  |             | Sonstige Raten                  |  |             |
|                                              |  |             | Haustiere                       |  |             |
|                                              |  |             | Medikamente                     |  |             |
|                                              |  |             | Tabak                           |  |             |
|                                              |  |             | Sonstiges                       |  |             |
|                                              |  |             | Unterhalt                       |  |             |
|                                              |  |             | 1                               |  |             |
|                                              |  |             | 2                               |  |             |
|                                              |  |             | 3                               |  |             |
| Gesamteinnahmen                              |  |             | Gesamtausgaben                  |  |             |

Gesamteinnahmen: .....

– Gesamtausgaben: .....

Zwischensumme: .....

– mtl. Lebensbedarf (s. ggf. Haushaltsbuch): .....

Rest: .....

Sollten die Gesamtausgaben höher sein als die Gesamteinnahmen ist Vorsicht geboten!

Durchschnittswert ca. 60 € pro Person und Woche für Lebensbedarf

Sofern Sie noch Fragen haben, wenden Sie sich an unsere Mitarbeiter.